

EDUKACJA ZDROWOTNA

DLA KOGO?

Edukacja zdrowotna to przedmiot dla wszystkich uczniów od IV do VIII klasy szkoły podstawowej oraz w szkole ponadpodstawowej.

OD KIEDY?

Od roku szkolnego 2025/2026.

W JAKIM WYMIARZE GODZIN?

Zajęcia odbywać się będą w wymiarze 1 godziny lekcyjnej tygodniowo przez cały rok szkolny, przy czym w klasie VIII szkoły podstawowej nie dłużej niż do końca stycznia danego roku szkolnego. W szkołach ponadpodstawowych w wymiarze 1 godziny tygodniowo w klasach I i II albo klasach II i III, albo klasach I i III.



KTO BĘDZIE UCZYŁ ?

Kwalifikacje do nauczania przedmiotu mają nauczyciele posiadający wykształcenie kierunkowe w zakresie edukacji zdrowotnej, a także nauczyciele wychowania do życia w rodzinie, biologii, przyrody, wychowania fizycznego, psycholodzy oraz osoby z wykształceniem medycznym i przygotowaniem pedagogicznym. Nauczyciele dodatkowo mogą podnieść swoje kwalifikacje na bezpłatnych studiach podyplomowych.

JAKA ORGANIZACJA ZAJĘĆ?

Edukacja zdrowotna będzie organizowana w oddziałach albo grupach międzyoddziałowych liczących nie więcej niż 24 uczniów, natomiast organizacja zajęć z obszaru zdrowia psychicznego, seksualnego lub dojrzewania będzie możliwa w mniejszych grupach, np. po 12 uczniów.

Rezygnację z zajęć można zgłosić dyrektorowi szkoły w formie pisemnej do 25 IX 2025 r.



SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

ZAKRES ZAGADNIEŃ

- ▶ Wartości i postawy
- ▶ Zdrowie fizyczne, psychiczne, społeczne, środowiskowe, aktywność fizyczna
- ▶ Zdrowe odżywianie, higiena osobista
- ▶ Profilaktyka uzależnień i bezpieczeństwo cyfrowe
- ▶ Odporność na choroby cywilizacyjne
- ▶ Higiena cyfrowa i krytyczne myślenie
- ▶ System ochrony zdrowia



Ministerstwo
Edukacji Narodowej